



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di FIRENZE  
Sottosezione  
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



## VAL D'ORCIA CAMPIGLIA D'ORCIA BAGNI DI SAN FILIPPO GIOVEDÌ 21 marzo 2019



Campiglia d'Orcia è una frazione del comune di Castiglione d'Orcia, nella provincia di Siena. Il borgo sorge su un rilievo di rocce calcaree ad un'altezza che varia dai m 720 dei campi sportivi fino ai m 810 della Rocca del Cassero dalla cui cima si domina tutta la valle con un panorama eccezionale. Il Cassero era una fortificazione voluta dai Visconti, signori di Campiglia, per il controllo della zona, fortificazione di cui oggi non rimane niente poiché i suoi materiali sono stati riusati per edifici diversi. Al suo posto è stata edificata una struttura in travertino che sorregge una campana installata nel 1961.

Si parte dal parcheggio nei pressi dei campi sportivi, si attraversa il paese, si sale fino in cima alla rocca, si scende dalla parte opposta dove ha inizio Via della Pineta (m 765 min. 30). Prima su asfalto poi su sterrato si sale fino alla Rocca di Campigliola (m 896 min. 25), altra fortificazione dei Visconti di cui rimangono ora solo imponenti ruderi. Si continua con vari saliscendi fino alla quota massima di m 1053 (min. 50), si cambia direzione e si scende fino all'abitato di Montieri (m 931 min. 35). Dopo aver percorso la strada asfaltata per poco più di 200 metri si ritrova il sentiero che con altri saliscendi e con un doppio guado del Fosso Gallerione ci porta a Pietrineri (m 653 min. 40) dove faremo sosta per il pranzo. Dopo pranzo si prosegue su strada asfaltata, si visita l'Eremo di San Filippo e si arriva a Bagni di San Filippo (m 518 min. 40). Il borgo è famoso per lo stabilimento termale dotato di piscina e centro benessere e per un'area libera, chiamata *Fosso Bianco*, un torrente immerso nel bosco dove confluiscono diverse sorgenti di acqua calda in un susseguirsi di "pozze" (vasche) dove è possibile fare il bagno tutto l'anno e ammirare le particolari concrezioni di carbonato di calcio, che per le suggestive forme hanno ispirato diversi nomi come "La balena bianca".



**Viaggio:** pullman

**Ritrovo:** ore 6:45 presso Il Circolo – Via Generale Carlo Alberto Dalla Chiesa 13, Firenze – Partenza ore 7:00

**Difficoltà e dislivelli:** E - ↗ m 390 ↘ m 560 più vari saliscendi - Km 11,8 - Tempo di percorrenza: ore 4 (escluso soste)

**Quota di partecipazione:** € 21 comprensivi di pullman e diritti di segreteria + € 9 solo per assicurazione non Soci CAI da pagarsi in loco

**Pranzo** in agriturismo: € 20 facoltativo da pagarsi in loco. Vedi menù nel modulo di iscrizione

**Direttori di escursione:** Luigi Pisanelli (3384198056) Franco Tozzi (3347309920) - Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Informazioni: telefono dei direttori di escursione

**Iscrizioni:** ENTRO GIOVEDÌ 14 MARZO 2019

**Abbigliamento ed Attrezzatura:** I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio dei Direttori di Escursione

**Il Regolamento delle escursioni** deve essere consultato all'indirizzo:

<https://drive.google.com/drive/folders/1WKXtcpM069olngqQY6u0sP7iERkmn9iF>

Allo stesso indirizzo troverete la mappa dell'escursione.

Il modulo di iscrizione debitamente riempito e firmato, va inviato alla Segreteria del Caricentro (fax **055/691260** o e-mail [catia@caricentro.it](mailto:catia@caricentro.it) o e-mail [caifi.crf@gmail.com](mailto:caifi.crf@gmail.com))

Il sottoscritto ..... Tel. fisso e cell. ....

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome                      Socio CAI                      **Non Socio CAI –(Dati obbligatori solo per non Soci CAI )**

1) .....                                                                  nato il .../.../... a .....

2) .....                                                                  nato il .../.../... a .....

3) .....                                                                  nato il .../.../... a .....

4) .....                                                                  nato il .../.../... a .....

**La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.**

**Se non si raggiunge il numero minimo di 25 partecipanti l'uscita sarà annullata.**

Saldo di € ..... al POS del Circolo                       Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante

Bonifico di € ..... su IBAN IT 45A 06160 02800 000004748C00 – CAI FI Sottosezione CRF/Scuola di Alpinismo Tita Piaz

Non partecipa al pranzo col seguente menù:

- Pici all'aglione
- Tacchino alle verdure
- Patate al finocchietto
- Crostata fatta in casa
- Acqua, vino e caffè € 20,00 euro a persona da pagarsi in loco.

Data .....

Firma .....

**Disposizione di addebito in conto corrente**  
**al costo di € 1,00 – per tutte le banche**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

**AUTORIZZA**

L'addebito di € _____	IBAN _____
-----------------------	------------

Causale dell'addebito: Circolare n. \_\_\_\_\_ BAGNI SAN FILIPPO

Data .....

Firma .....