



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



COSTA MAREMMANA ANELLO CALA MARTINA-CALA VIOLINA MARTEDI 10 aprile 2018



La costa maremmana da Follonica a Punta Ala, caratterizzata da molte spiagge e promontori rocciosi, è un tratto di Toscana ancora allo stato naturale. Cala Violina è una delle spiagge più belle, con sabbia chiara e fine, sabbia che in realtà è composta da piccolissimi granelli di quarzo. Il nome singolare deriva dal suono che emette la sabbia quando ci si cammina sopra, che ricorda appunto quello del violino. Le sue acque sono limpidissime e lo stupendo panorama è completato dalla fitta e suggestiva macchia mediterranea che arriva fin sulla spiaggia. In estate è affollatissima ed anche ad autunno inoltrato non è raro vedere bagnanti. Cala Martina, separata da Cala Violina dal promontorio di Punta Martina invece è una spiaggia selvaggia e sassosa, solitaria anche in piena estate. È famosa per essere stata il luogo in cui Giuseppe Garibaldi, inseguito dalle guardie pontificie, si

imbarcò su un peschereccio spezzino per raggiungere Porto Venere. L'evento è ricordato con un monumento sul sentiero che porta alla spiaggia.

Questa escursione è caratterizzata da un percorso con continui saliscendi ognuno dei quali presenta un dislivello modesto, ma che sommati tutti insieme portano ad un dislivello complessivo di oltre m 500. Inoltre ci sono alcuni brevi tratti molto ripidi e sassosi, sia in salita che in discesa, quindi si raccomandano scarpe alte e robuste.

Si parte in direzione nord dalla strada che porta al campeggio sul mare Baia Verde, nei pressi di Punta Ala. Inizialmente si sale sulla cima di tre colline: Poggio Carpineta (m 140), Poggio Sentinella (m 216) e Poggio la Guardia (m 212). Poi si scende sulla carrareccia (chiusa al traffico) che lungomare ci riporta al punto di partenza. In questa seconda parte potremo ammirare il monumento a Garibaldi, Cala Martina, Cala Violina (dove faremo pausa pranzo) e infine Cala Civetta.



- **Viaggio:** In Pullman - **Partenza:** ore 6:30 da Caricentro (ritrovo 6:20) Via Generale Dalla Chiesa 13; ore 6:50 (ritrovo ore 6:40) uscita A1 Firenze Impruneta (rotonda di Via Cassia presso fermata Ataf) - **Rientro** ore 19:30 circa
- **Difficoltà e dislivelli:** E - 7500m ↘500m - km 11,5 circa - **Tempo di percorrenza:** h 4,40 (escluso soste) - **Pranzo:** a sacco
- **Quota di partecipazione:** Soci CAI 21,00 € comprensiva di viaggio in Pullman e diritti di segreteria, da versare col modulo di iscrizione, Non soci CAI 30,00 € (9€ per assicurazione CA).
- **Direttori di Escursione:** Luigi Pisanelli (3384198056) - Franco Tozzi (3347309920) - Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi.
- **Informazioni:** Cellulare dei direttori di escursione
- **Iscrizione:** mediante il modulo, scaricabile qui sotto, presso la Segreteria de Il Circolo/Caricentro (fax 055/691260, o email catia@caricentro.it)
- **Chiusura delle iscrizioni:** mercoledì 4 aprile.

Abbigliamento ed Attrezzatura: I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio del Direttore di Escursione.

Il Regolamento delle escursioni deve essere consultato all'indirizzo:

https://drive.google.com/drive/folders/1RijYsx1vmPKkL2apBgs-NO_j-puuK_rQ?usp=sharing

Allo stesso indirizzo dovete scaricare il modulo di iscrizione che deve pervenire alla segreteria del Il Circolo/Caricentro o alla sottosezione (anche per email caifi.crf@gmail.com) debitamente riempito e firmato.

SOTTOSEZIONE CAI CRF

ESCURSIONE: MARTEDI 10 APRILE 2018 - ANELLO CALA MARTINA CALA VIOLINA (CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI –(Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a
4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> nato il .../.../... a

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Se non si raggiunge il numero minimo di 25 partecipanti l'uscita sarà fatta con mezzi propri. In questo caso le spese per il viaggio saranno regolate sul posto, come da Regolamento Escursioni della sottosezione.

- Iscrizione tramite ALI Partecipa anche senza contributo ALI Partecipa anche con mezzi propri
- Allega assegno di € intestato a Il Circolo – Caricentro Autorizza addebito in C/C tramite il modulo sottostante
- Salita Via Generale Dalla Chiesa 13, c/o Virgin Casello A1 Firenze Impruneta

Data

Firma

Disposizione di addebito in conto corrente

(SOLO PER I CORRENTISTI DELLE FILIALI DI BANCA CRFIRENZE NON ISCRITTI TRAMITE A.L.I.)

Il sottoscritto _____ residente in _____

Via _____ n° _____ CAP _____

AUTORIZZA

L'addebito di € _____	IMPORTANTE Matricola Filiale _____ C/C _____
Causale dell'addebito: Circolare n. _____ CAI CALA VIOLINA	

Data

Firma