



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di FIRENZE
Sottosezione
CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE



APPENNINO TOSCO-ROMAGNOLO CRESPINO DEL LAMONE - MARRADI Giovedì 24 ottobre 2019



Si parte dalla stazione ferroviaria di Crespino del Lamone (m 520) andando a destra sulla strada regionale. Dopo circa 300 m, superato il sottopasso della ferrovia, si va ancora a destra iniziando la salita su carrareccia. Dopo poco si supera una casa colonica, si entra in un maestoso castagneto (divieto assoluto di raccolta marroni) e si prosegue ancora su carrareccia. Senza eccessive difficoltà, ammirando un bel panorama sulle montagne circostanti, si arriva a quota m 800 dove finisce il primo tratto di salita (ore 1,20). Si prosegue ancora su

carrareccia, con qualche saliscendi fino alla quota minima di m 760, si supera un vecchio rudere con una bella apertura ad arco ancora intatto, e si ricomincia a salire. A quota m 820, in corrispondenza di uno spiazzo con cataste di legno, si lascia la carrareccia e si continua su sentiero fino alla quota massima di m 880 (ore,1,10). Si va a sinistra in discesa, sempre su sentiero fino al paese di Biforco (m 310 ore 2,20). In questa lunga discesa si percorrono dei tratti molto ripidi e scoscesi, quindi sono necessarie scarpe alte, robuste e antiscivolo. Prima di arrivare a Biforco faremo sosta per il pranzo a sacco.

Da Biforco si prosegue per Marradi (min. 35) su strada interna, parallela alla strada regionale sulla riva opposta del Lamone. Marradi è famoso per la Sagra delle Castagne che si svolge tutti gli anni nelle domeniche di ottobre, con possibilità di arrivare al paese con treno storico a vapore. Dopo l'inevitabile acquisto di prodotti tipici in centro, si va alla stazione (min. 15) per prendere il treno per Firenze delle ore 16:57.



Viaggio: treno, ognuno dovrà provvedere autonomamente, sia per andata che per ritorno, all'acquisto dei biglietti secondo necessità

Ritrovo: ore 7:15 alla stazione di Firenze S.M.N. in tempo per il treno per Ravenna delle ore 7:29, ritorno ore 18:11

Difficoltà e dislivelli: E – dislivello ↗ 430 ↘ 650, km 12

Tempo di percorrenza: h 5,40 (escluso soste)

Quota di partecipazione: € 4,00 per diritti di segreteria + € 9,00 solo per assicurazione non Soci CAI da pagarsi in loco

Pranzo: a sacco

Direttori di escursione: Luigi Pisanelli (3384198056) Franco Tozzi (3347309920) - Gli accompagnatori si riservano di modificare il presente programma nel caso si presentassero situazioni di rischio per la sicurezza dei partecipanti o per altri motivi. Informazioni: telefono dei direttori di escursione

Iscrizioni: **ENTRO LUNEDÌ 21 OTTOBRE**

Abbigliamento ed Attrezzatura: I partecipanti dovranno essere adeguatamente equipaggiati e, in particolare, dovranno calzare scarponi (o scarpe da escursione) con suola ben scolpita e non scarpe da ginnastica o altro. Chi non avesse un'attrezzatura o abbigliamento adeguato alla tipologia di Escursione dovrà, a termine di regolamento CAI, essere escluso dalla medesima ad insindacabile giudizio dei Direttori di Escursione

Il Regolamento delle escursioni: deve essere consultato all'indirizzo:

<https://drive.google.com/drive/folders/1WKXtcpM069oInggQY6u0sP7iERkmn9iF>

Allo stesso indirizzo troverete la mappa dell'escursione, gli orari dei treni. Il modulo di iscrizione deve essere scaricato e inviato alla Segreteria del Caricentro (fax **055/691260** o e-mail catia@caricentro.it) o alla e-mail della Sottosezione caifi.crf@gmail.com debitamente riempito e firmato.

ESCURSIONE: 24 ottobre 2019 -CRESPINO DEL LAMONE – MARRADI

(CON ASSICURAZIONE)

Il sottoscritto Tel. fisso e cell.

Pensionato o non dipendente/Indirizzo privato.....

Iscrive all'escursione in oggetto le seguenti persone (indicare anche il sottoscrittore, se partecipa all'escursione)

Cognome e nome	Socio CAI	<u>Non Socio CAI –(Dati obbligatori solo per non Soci CAI)</u>	
1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a
2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a
3)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a
4)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nato il .../.../... a

La montagna è un ambiente rischioso, pertanto il sottoscritto dichiara di avere preparazione e competenza adeguate al percorso: sa che ci sono dei rischi e dichiara di accettarli. Dichiara altresì che tutti i partecipanti sopra elencati hanno preso visione della circolare esplicativa della gita, hanno preparazione e competenza adeguate ed accettano totalmente i rischi e le condizioni che regolano la gita stessa.

Se non si raggiunge il numero minimo di 10 partecipanti l'uscita sarà annullata.

Data

Firma