

**Il 14 ottobre 2025
RIPARTONO I CORSI DI ATTIVITA' FISICA
(AFA) TENUTI DA
FRANCESCO GIOVANNI DE RAZZA,
FORMATORE NAZIONALE UISP
(Primo Trimestre)**



Una corretta e costante attività fisica due volte la settimana (il martedì e il giovedì mattina) rivolta in particolare alle persone adulte con l'obiettivo di favorire condizioni di benessere e il mantenimento della salute fisica.

**I CORSI SI TERRANNO PRESSO IL CIRCOLO SRMS NAVE A
ROVEZZANO IN VIA DI VILLAMAGNA 111.**

(POSSIBILITA' DI PARCHEGGIO nelle strade vicine: Via di Ripalta, Via Feroni, Via Nanchino)

Le iscrizioni potranno essere effettuate, come in passato, tramite Whatsapp o presso la sede dei corsi in via di Villamagna dal primo giorno di lezione 14/10/2025 a un incaricato de il circolo-Caricentro.

Si ricorda il rinnovo della quota annuale Caricentro al seguente IBAN:

IT22 0030 6902 8951 0000 0090 414 (dopo IT22 c'è la lettera O)

PRIMO TRIMESTRE: Dal 14 OTTOBRE al 18 DICEMBRE 2025 (tot. 20 lezioni)

Martedì e giovedì 1° turno - 09.30-10.30
 2° turno - 10.30-11.30

MODELLO ISCRIZIONE
Dall' 14/10/2025 al 18/12/2025
(Primo trimestre)

Il Socio _____

tel. Uff. _____ / _____ tel. Abit. _____ / _____ cell. _____ / _____

ISCRIVE I SEGUENTI SOCI

1	2
---	---

AL TURNO

- 1° - 09.30-10.30
- 2° - 10.30-11.30

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

- CONTANTI** - pagamento alla prima lezione a un incaricato de Il Circolo-Caricentro

Data _____

Firma _____